



Linke Seite: alter Glaubenssatz/Gedanke

Je 5x:

Ich brauche nicht länger zu glauben, dass ich...

(Name) braucht nicht länger zu glauben, dass sie:er*...

Du brauchst nicht länger zu glauben, dass du...

Sie:Er* braucht nicht länger zu glauben, dass sie:er*...

Wir brauchen nicht länger zu glauben, dass wir...

Rechte Seite: neuer Glaubenssatz/Gedanke

Je 5x:

Ich entscheide mich zu glauben, dass ich...

(Name) entscheidet sich zu glauben, dass sie:er*...

Du entscheidest dich zu glauben, dass du...

Sie:Er* entscheidet sich zu glauben, dass sie:er*...

Wir entscheiden uns zu glauben, dass wir...

