



*Worauf bist du diese Woche stolz?
Welche Ziele hast du erreicht und welche
Fortschritte hast du gemacht?
Was waren Erfolge diese Woche?
Was hast du vielleicht anders gemacht als geplant,
was so genau richtig war?*



*Womit bist du diese Woche nicht so zufrieden und warum?
Wo und wie hast du dich evt. ablenken lassen?
Was würdest du rückblickend anders machen?
Was hättest du dafür tun können/gebraucht?
Was nimmst du aus diesen Erfahrungen
fürs weitere Arbeiten mit?*



*Was hat dir diese Woche gut getan?
Wann und unter welchen Bedingungen
hast du besonders gut arbeiten können?
Welche Gedanken waren hilfreich?
Was hat dir sonst noch geholfen?*



*Was folgt aus deinen Erfahrungen für nächste Woche?
Was möchtest du genau so weitermachen?
Was möchtest du weniger machen/
womit möchtest du aufhören?
Und wie tankst du übers Wochenende Energie?*