



KARRIERE IN DER WISSENSCHAFT!

MÖGLICHKEITEN UND STRATEGIEN FÜR EINE KARRIERE IN FORSCHUNG UND LEHRE



PROF. DR.
JENNIFER SCHMIDT
COACHING & CONSULTING

Focus & Flow-Community 22. Mai 2023

VORSTELLUNG — PROF. DR. JENNIFER SCHMIDT

Professorin, Diplom-Psychologin und systemische Coach

- 5 Jahre Berufserfahrung in der Wirtschaft
- Promotion zunächst extern, dann intern an der Uni
- Post-Doc im Bereich Klinische Psychologie
- 3 erfolgreiche Berufungen auf Professuren + 1 Listenplatz
- Vorsitzende und Mitglied verschiedener Berufungskommissionen
- Erfahrung als Dekanin und Vizepräsidentin einer Hochschule
- Seit 2020 freiberuflich als **Coach mit Schwerpunkt Karriereberatung** tätig: Spezialisierung auf Wissenschaftskarrieren
- Auf Instagram unter **karriereweg.wissenschaft** mit Tipps zum wissenschaftlichen Arbeiten und zur Karriere in Forschung und Lehre



ÜBERBLICK

- Promotion, was dann?
- Karriere in der Wissenschaft – Pros & Cons
- Möglichkeiten für die wissenschaftliche Karriere
- Strategisch ans Karriereziel
- Feeling, Fragen & Insider-Antworten



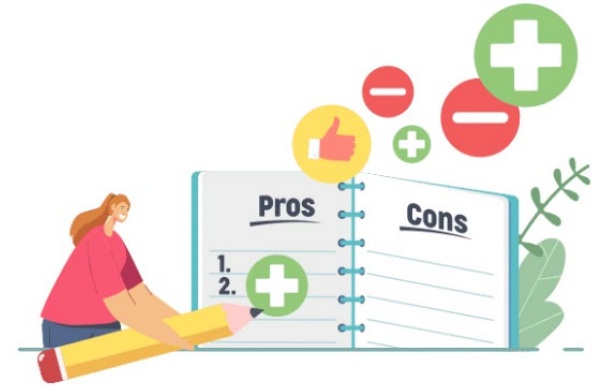
PROMOTION, WAS DANN?

- So unglaublich es aktuell erscheinen mag: Auch die Promotion wird irgendwann ein Ende haben! Und dann stehen Entscheidungen an...
- Wohin wird es dann für Dich gehen?
- Viele wählen den „Weg des geringsten Widerstands“ und nehmen einfach das, was man ihnen anbietet (z. B. eine Vertragsverlängerung).
- Aber: Wohin führt es Dich, wenn andere Deinen Weg bestimmen?



➔ **Tipp 1: Gestalte Deine Entscheidung für / gegen die Wissenschaft pro-aktiv und mache Dir Pros/Cons und Dein Gefühl dazu frühzeitig bewusst!**

KARRIERE IN DER WISSENSCHAFT



In der Wissenschaft zu bleiben bringt Pros und Contras mit sich...



- Forschen und lehren zu Themen die Dich fachlich interessieren
- Freiheit von Forschung und Lehre
- Oft relativ freie Zeiteinteilung / flexibles Arbeiten
- Relativ gutes Gehalt in vielen Fächern
- Raum für persönliche & fachliche Entwicklung
- Networking, Konferenzen, Reisen...



- Befristete Arbeitsverhältnisse (WissZeitVG, #ichbinhanna ...)
- Unsicherheit der langfristigen Planung
- Hohes Arbeitsvolumen während einer Haupt-Familienplanungsphase & Mobilitätsdruck
- Work-Life-Balance / Arbeitsvolumen
- Abhängigkeitsverhältnisse in der Wissenschaft
- Wiederkehrende Ablehnungserfahrungen sind Standard (Peer Review, Anträge...)

KARRIERE IN DER WISSENSCHAFT

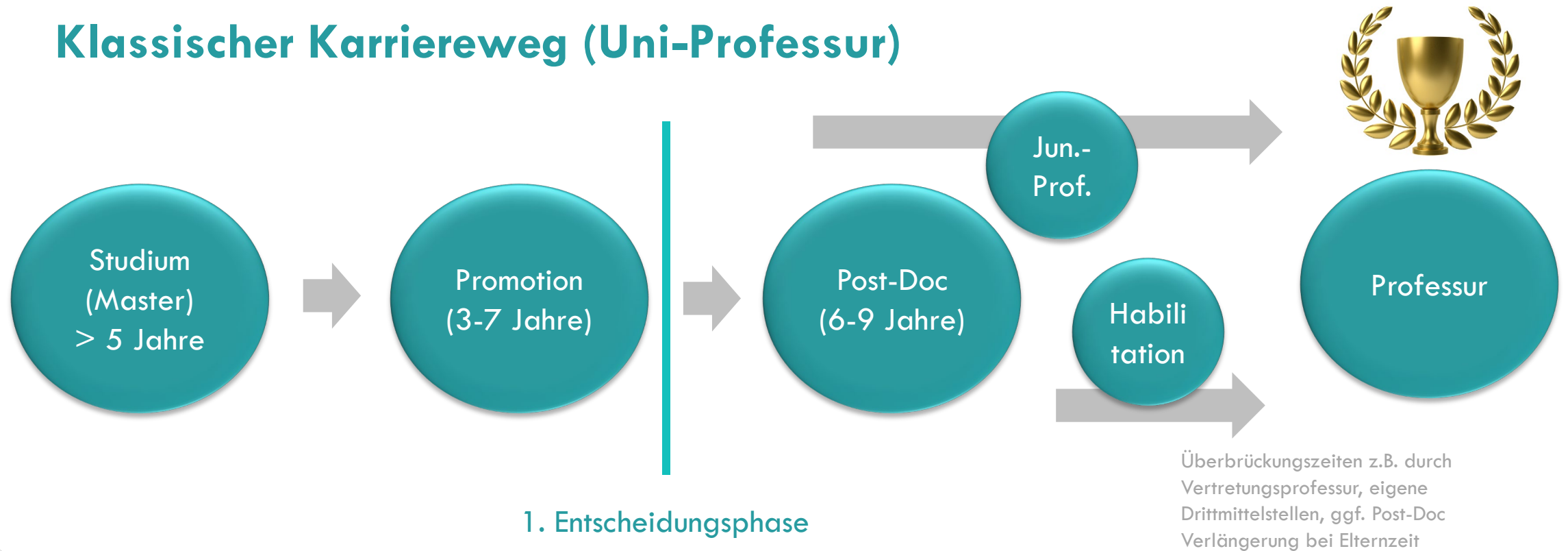
Impulse zum Reflektieren

- Was sind/wären Eure Hauptmotivatoren?
- Was sind/wären Eure Pain-Points?
- Was würde Euch ein besseres Gefühl geben?
- Was davon kann man tatsächlich selbst ändern?



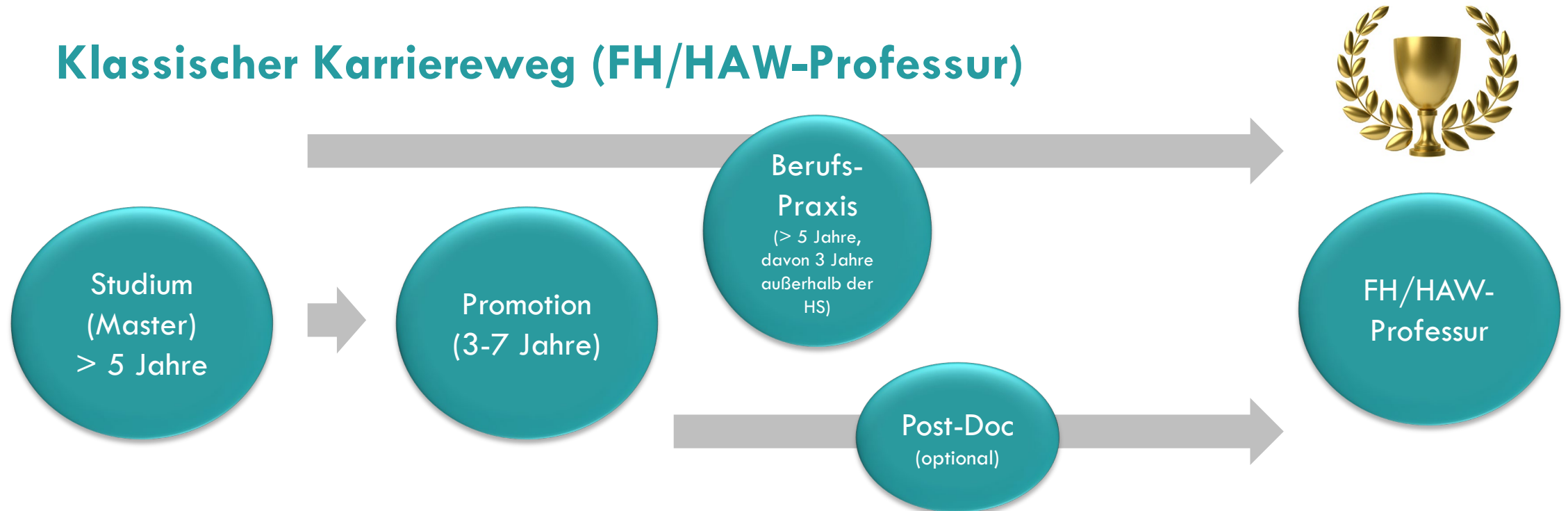
MÖGLICHKEITEN EINER WISS. KARRIERE

Klassischer Karriereweg (Uni-Professur)



MÖGLICHKEITEN EINER WISS. KARRIERE

Klassischer Karriereweg (FH/HAW-Professur)



MÖGLICHKEITEN EINER WISS. KARRIERE



Tabea, 47:
Professorin, nach
Post-Doc-Zeit &
3 Vertretungs-
professuren



Maya, 35:
Angehende
Gruppenleitung
bei Fraunhofer



Kai, 38:
Leiter einer
Forschungsambulanz
für Psychotherapie



Maïke, 41:
Lehrkraft für
besondere Aufgaben
an einer Fernuni



Jens, 39:
Geschäftsführer
einer Markt-
forschungsagentur,
nebenbei Dozent

MÖGLICHKEITEN EINER WISS. KARRIERE



Langfristige Perspektiven...

Innerhalb der klass. Forschung

- Professor/in
- Akademische/r Rat/Rätin
- Lehrkraft für besondere Aufgaben
- Wissenschaftliche/r Mitarbeiter/in auf eigenen Drittmittel-Stellen
- Lecturer / Dozent (an privaten HS)
- Senior-Researcher (an einigen Unis)
- Gruppenleitung (in Instituten z.B. Max-Planck, Leibniz, Fraunhofer etc.)

Außerhalb der klass. Forschung

- Wissenschaftsmanagement / -verwaltung
- Wissenschaftskommunikation / -journalismus
- Forschung und Entwicklung in Unternehmen
- Sozial- / Gesellschafts- und Marktforschung
- Auftragsforschung und Beratung
- Unternehmensberatung mit wiss. Themen / Research in Unternehmensberatungen
- Arbeit in NGOs, kulturellen Einrichtungen etc.
- Selbständigkeit als Wissenschaftler/in

KARRIERE IN DER WISSENSCHAFT

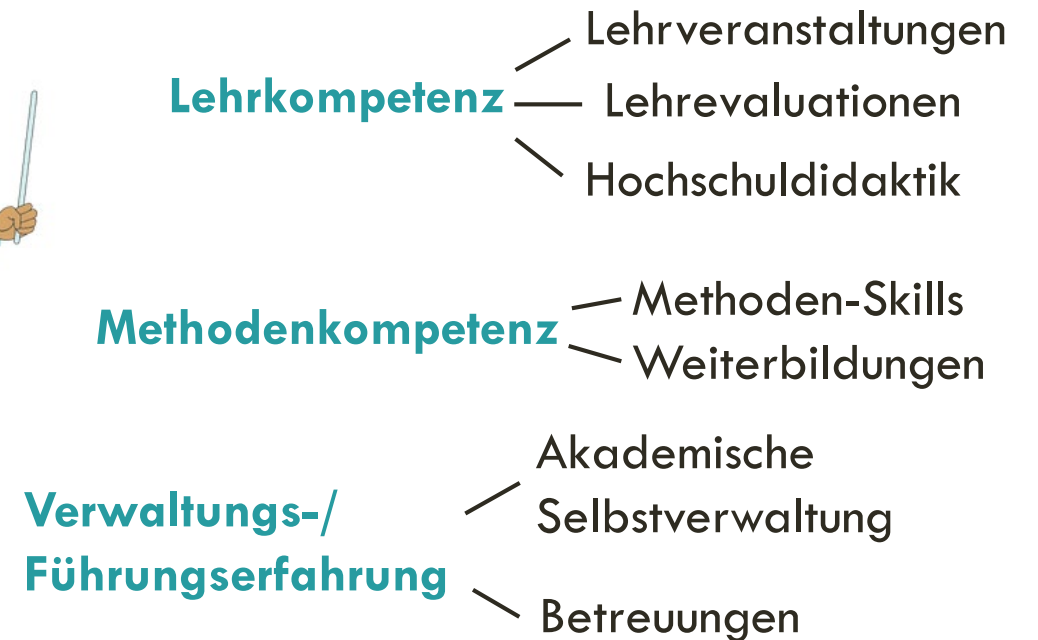
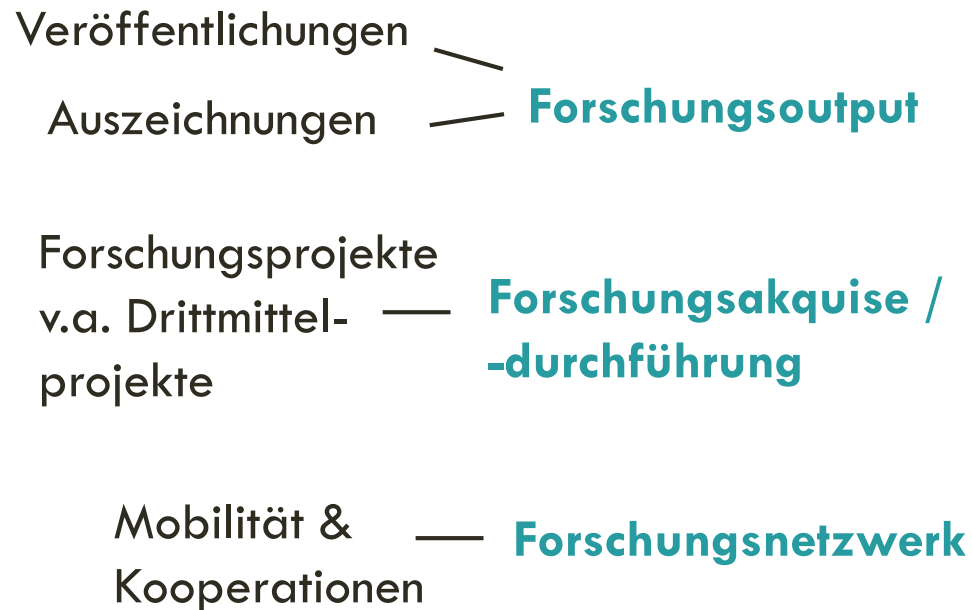
- Egal, wie strategisch man vorgeht, eine wissenschaftliche Karriere ist nie 100 %ig planbar!
- Man sollte sich immer frühzeitig in der Post-Doc-Phase (ab ca. 3. Jahr) um einen Plan B bemühen – sei hier kreativ!
- Arbeite an Deinem Mindset: Auch wenn Wissenschaft für Dich alles ist, kannst Du nicht nur in Hochschulen wissenschaftlich arbeiten!

➔ **Tipp 2: Vorsichtsmaßnahmen (Plan B) sind immer nötig!**



STRATEGISCH ANS KARRIEREZIEL

Wie bereitest Du Dich strategisch auf eine **Wissenschaftskarriere** vor?



STRATEGISCH ANS KARRIEREZIEL



Baue die Punkte der ForscherInnen-Persönlichkeit in Deinen CV ein und fülle ihn strategisch immer weiter auf (**Checklisten-Prinzip**)!

- **Forschungoutput** → Veröffentliche regelmäßig gute Schriften! Bewirb Dich proaktiv auf Preise!
- **Forschungsakquise** → Versuche, frühzeitig Drittmittel einzuwerben oder bei Projekten zu unterstützen!
- **Forschungsnetzwerk** → Gehe auf Konferenzen und baue Forschungsaufenthalte ein! Wechsle möglichst einmal vor oder nach der Promotion die Institution oder lehre auch an anderen Institutionen!
- **Lehrkompetenz** → Halte regelmäßig Lehrveranstaltungen und lasse diese evaluieren! Nutze hochschuldidaktische Weiterbildungsangebote!
- **Methodenkompetenz** → Arbeite Dich in 2-3 methodische Verfahren sehr gut ein!
- **Verwaltungs-/Führungserfahrung** → Betreue möglichst früh selbständig Abschluss-/Doktorarbeiten! Engagiere Dich aktiv in der akademischen Selbstverwaltung (Kommissionen, Ausschüsse, Fakultätsrat)

➔ **Es ist normal, dass Du nicht alles sofort erfüllen kannst!**

STRATEGISCH ANS KARRIEREZIEL

Wie bereitest Du Dich strategisch auf eine **Wissenschaftskarriere** vor?

Positionierung



Veröffentlichungen
Auszeichnungen — **Forschungsooutput**

Forschungsprojekte
v.a. Drittmittel-
projekte — **Forschungsakquise /
-durchführung**

Mobilität &
Kooperationen — **Forschungsnetzwerk**

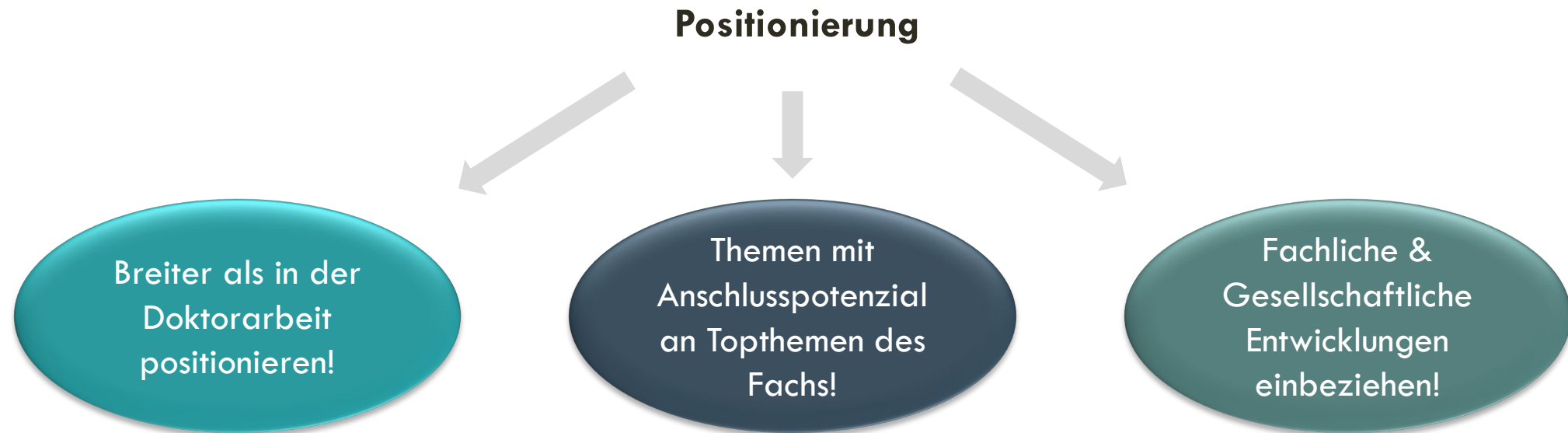
Lehrkompetenz — Lehrveranstaltungen
— Lehrevaluationen
— Hochschuldidaktik

Methodenkompetenz — Methoden-Skills
— Weiterbildungen

**Verwaltungs-/
Führungserfahrung** — Akademische
Selbstverwaltung
— Betreuungen

STRATEGISCH ANS KARRIEREZIEL

Wie bereitest Du Dich strategisch auf eine **Wissenschaftskarriere** vor?



➔ **Tipp 3: Positioniere Dich nicht nur idealistisch, sondern immer strategisch!**

STRATEGISCH ANS KARRIEREZIEL

Beispiel zur Positionierung (eigene Erfahrung):

Promotionsthema: „Neurofeedback als psychophysiologische Behandlung gegen Heißhungeranfälle“



Spätere resultierende Forschungs- & Positionierungsfelder:

- Exzessives Verhalten und schlechte Gewohnheiten (Ausweitung der „Heißhungeranfälle“)
- Körperbild & seine Störungen (Ergänzt Forschungsfeld aus der Essstörungsforschung; enthält gesellschaftliche Trendthemen wie z.B. „Body Positivity“ & „Body Shaming“)
- Technikbasierte Interventionsmethoden (Ausweitung „Neurofeedback“, Trendthema)
- Therapie- und Interventionsforschung (Ausweitung des Forschungsansatzes)

STRATEGISCH ANS KARRIEREZIEL

Impulse zum Reflektieren

- Was könnten Erweiterungen Deines Forschungsfeldes sein?
- Welche Methoden kannst Du oder würdest Du gerne neu lernen oder ausbauen?
- Was sind Trendthemen Deines Fachs, die Dein Thema berühren und Dich interessieren?
- Wo knüpft Dein Forschungsfeld an gesellschaftliche Trends oder Debatten an?



FAZIT

Karrierewege in der Wissenschaft sind vielfältiger, als man denkt, sollten aber am besten **frühzeitig strategisch** geplant werden!

Gesammelte Tipps

- **Tipp 1:** Gestalte Deine Entscheidung für / gegen die Wissenschaft pro-aktiv und mache Dir Pros/Cons und Dein Gefühl dazu frühzeitig bewusst!
- **Tipp 2:** Vorsichtsmaßnahmen (Plan B) sind immer nötig!
- **Tipp 3:** Positioniere Dich nicht nur idealistisch, sondern immer strategisch!



MEIN ANGEBOT

Ich unterstütze Dich als Coach und Beraterin gerne bei Deiner strategischen Karriereplanung in der Wissenschaft...

- ... beim Entwickeln Deiner strategischen Positionierung.
- ... beim Auskundschaften möglicher Perspektiven.
- ... beim Planen wichtiger Schritte, um Dein Profil strategisch optimal auszustellen, um Dein Karriereziel in der Wissenschaft zu erreichen.
- ... bei konkreten Schritten im Bewerbungsprozess auf Stellen in der Wissenschaft, insbesondere bei Bewerbungen auf Professuren.

➔ Maile mir gerne für mehr Infos an: info@jennifer-schmidt.de



FEELING & FRAGEN

- Welche Perspektiven haben Dich besonders angesprochen?
- Wo hast Du Pain-Points oder Begeisterung gespürt?
- Welche Fragen sind offen geblieben?
- Was möchtest Du genauer wissen?
- Wozu brauchst Du noch mehr Infos?

Danke für Dein Interesse!
Ich freue mich, von Dir zu hören!

