

WICHTIGE SCHRITTE



♥ Promotionsblockaden
aufarbeiten ♥♥

X Webinar Thesis Factory

X [redacted]

X Promotionsgespräch vorbereiten

⊙ Expose Promotion

X Promotionsgespräch am 20.01.2021

X Promotion anmelden [redacted]

X Bescheinigung Promotionsbewerber 31.01.21

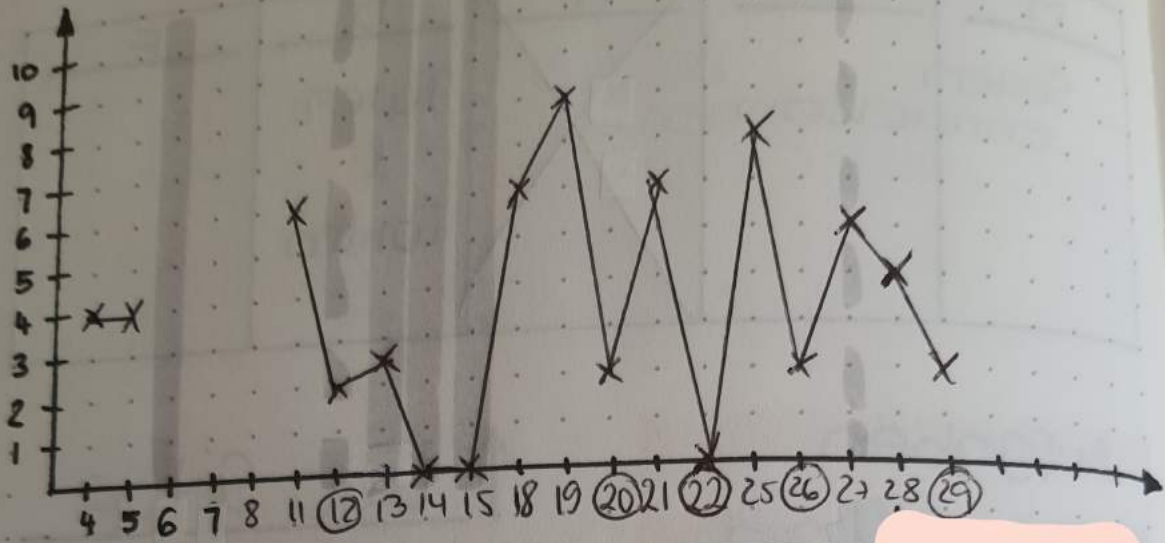
X Immatrikulationsordnung lesen

X Student mail reaktivieren (Löwenport)

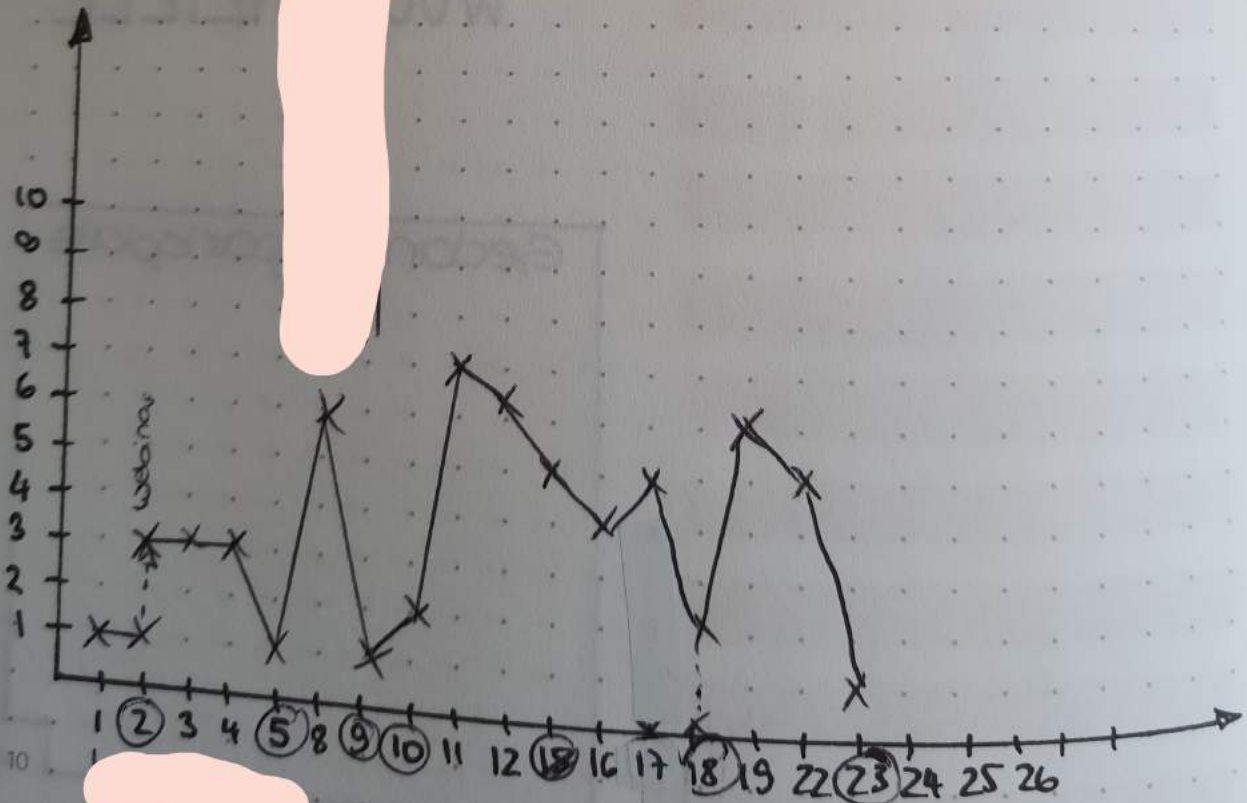
X Promotionsordnung lesen

X [redacted]

Arbeitszeit (h) Januar



(x)



KW28

Ich gebe
das Beste,
das ich heute
geben kann
- das ist *gerung*

anna maria beck

ENERGIE

M 0000000000
D 0000000000
M 0000000000
D 0000000000
F 0000000000

meine wochenziele

- 1.
- 2.
- 3.

	M	D	M	D	F
Wochen Start	19	20	21	22	23
8:30					
9:00					
9:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
Tagesziel					

19-21 CW

HAST DU
gerung
ENERGIE
für
DIESEN PLAN

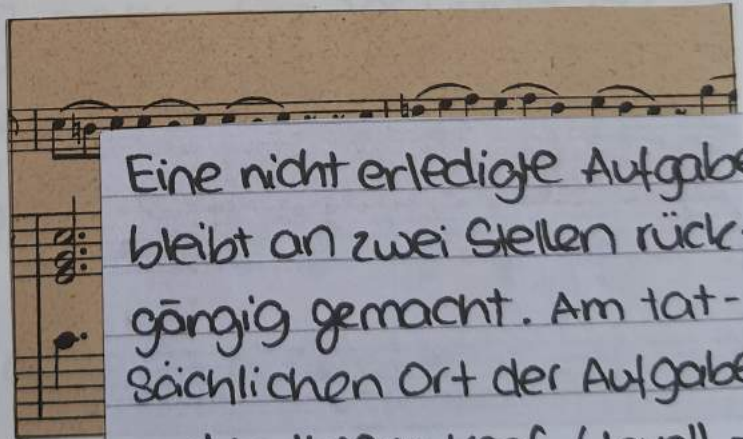
KW 12

M	D	M	D	F
11:15 SU		9-Anusha 11:15 Su	10 BASDA	11:15 SU
22	23	24	25	26

FOCUS DER WOCH

WOCHENZIEL PROMOTION

WOCHENZIEL PRIVAT



Eine nicht erledigte Aufgabe bleibt an zwei Stellen rückgängig gemacht. Am tatsächlichen Ort der Aufgabe und in Ihrem Kopf. Unvollständige Aufgaben [...] verbrauchen die Energie Ihrer Aufmerksamkeit [...].



INDEX

Key & Index

1-6
7-8
9-10
12-13
14
16-21
22-27
28-34
35
36
37-40
41-42
43
45
47
49-57
59
61
63-71
72
73
74
76
77
78-79
81
82
83
84-85
86
87
88
89

Planung Januar 2021
KW01
Fragen Recap 2020
Zeitmanager
Projekt MetclomNet
Projekt ACoRA
Projekt Korallen
wichtige Schritte
weitere Aufgaben
2020 at its best
Leitideen zur Promotion
KW02
KW03
Reflektion Stärken
Reflektion 2012 - 2020
Mein Beitrag-Index
KW04
Webinar Thesis Factory
kosten der oiss
Fristen u. Zeitplan
Reflektion Jan 2021
Februar Planung 2021
KW05
Mindmap "keine Thesis"
KW06
KW07
KW08
Reflektion MetclomNet
Reflektion Februar 2021
Planung März 2021
Die Pomodoro Promotion
Interlayer Strategie/schritte 3

REFLEKTION

märz
und april

Diese Ziele habe ich erreicht

[redacted]

Diese Ziele habe ich verpasst

[redacted]

warum und wertschätzung

[redacted]

Das nehme ich daraus mit.

[redacted]

april

PLANUNG

Stop creating
competitions
that don't exist.

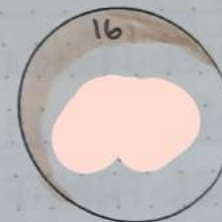


K

W

F

O



C

U

S





INDEX

Ideen	18-19
Schritte	20
Aufgaben	21
Trello Board	
Ordner Literaturrecherche	- Paper
Buch Literaturrecherche	- Exzerpte
Ordner - Antrag	
Buch - Ideen, Notizen, Progress	85
Progressvisualisierung	
Interlayer Strategie Schritte + Aufgaben	89-90

Projekt:

metclassnet

GOAL

main steps

1

Interlayer
Strategie
entwickeln

24.02.2021

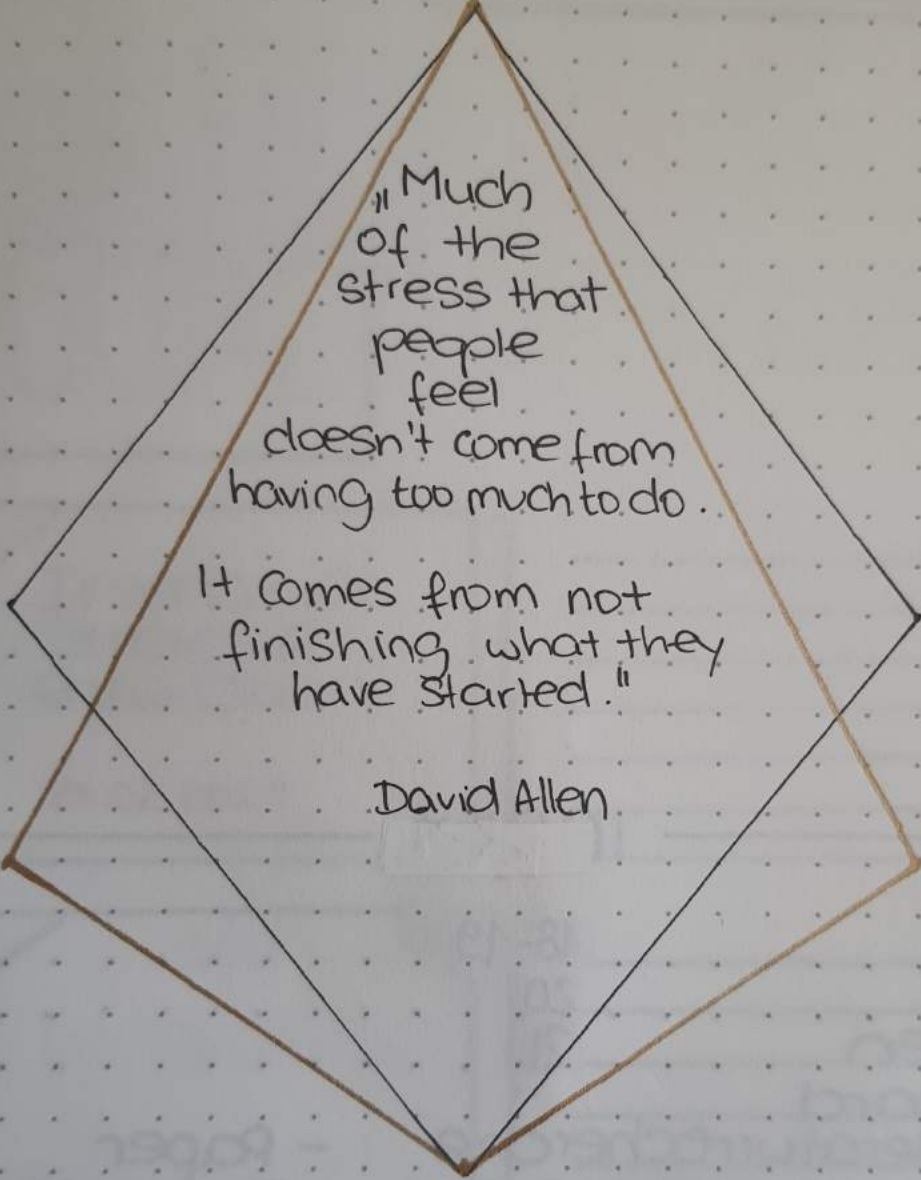
2

3

dream big
plan + do!

KEY

- Aufgabe
- X erledigt
- > verschoben
- < vertagt
- o Termin
- 📌 Teilco
- ! wichtig



"Much
of the
stress that
people
feel
doesn't come from
having too much to do.

It comes from not
finishing what they
have started."

David Allen